



Natarbejde på ældreområdet

Dok.nr.: 12801
Sagsid.: 15/320
Initialer: melf
Åben sag

Sagsfremstilling 09.40-09.55

Den 10. november 2016 kl. 15.00-17.00 afholdtes fyraftensmøde omkring "Natarbejde på ældreområdet" Oplægsholderne var Lene Plejdrup fra Crecea, der oplyste om resultaterne fra helbredstjekkene 2016 og Anne Svendsen fra Center for Sundhedsfremme omkring forebyggelse af helbredsmæssige risikofaktorer. I alt deltog 22 medarbejdere på mødet.

Thorkild orienterer kort om de væsentligste pointer bl.a. omkring helbredstjek, kostvaner og søvn.

Helbredstjek Varde Kommune

Se bilag 170484-16

Kostvaner

I bilaget 170482-16 er de råd beskrevet, som anbefales i henhold til kost og måltidsfordeling om natten.

Søvn

Natarbejdere skal være særlig opmærksomme på det blå lys fra tablets og pc samt lyd, mørke og rumtemperatur som alt sammen påvirker søvnen.

Vagtplans regler:

- Fire (restitutionsdøgn-)døgn mellem perioder med nattevagter
 - o Dvs. dage med arbejdsfri eller dagarbejde
 - Gennemføres ved ny-ansættelser
 - Allerede ansatte kan beholde deres nuværende vagtplan
 - Implementering kan påvirke øvrige medarbejdere – og skal derfor drøftes i lokale MED-udvalg

(Bilag: 167976-16)

Bilag:

1	Åben	Lene Plejdrup - Oplæg til fyraftensmøde den 10.11.2016	170484/16
2	Åben	Anne Svendsen - Oplæg til fyraftensmøde den 10.11.2016	170482/16

Anbefaling

Der ønskes en drøftes hvordan tilrettelæggelsen er i de forskellige virksomheder iht. deres natarbejde – metoder.



Beslutning Ældre- og Sundhedsområdet - ledermøder den 30-11-2016

Fraværende: Rigmor Jensen

Ledelsesmæssigt opmærksomhedspunkt er lysforholdene, da dæmpet belysning har indflydelse på natarbejdernes søvn/helbred. Dæmpet belysning er hensigtsmæssigt for beboere.

“Varig Sundhed” fra Center for Sundhedsfremme kan evt. være en mulighed iht. natarbejdernes udfordringer omkring overvægt.